



ve spolupráci se ZŠ Opava - Komárov

pořádá soutěž  
v pohybových skladbách  
TANEC, GYMNASTIKA, AEROBIK

**Pořadatel soutěže:** ŠD KOMÁROV A SK KOMÁROV

**Datum konání:** 7. 5. 2024

**Místo konání:** tělocvična při ZŠ Komárov, U Školy 1, 747 70 Opava 9

**Pořadatel soutěže:** Nikol Tomíčková

**Účast :** do soutěže se přihlašují skupiny o počtu 6 – 20 dětí, skupiny mohou být smíšené.

1.kategorie družinky (všichni cvičenci musí být z jedné ZŠ)

2.kategorie školní kluby (všichni cvičenci musí být z jedné ZŠ)

3.kategorie Elite– Sportovní kluby (všichni cvičenci musí být z jednoho klubu)

**Přihlášky** - do 30. 4. 2024 na uvedený email – [nikol.mruskova@seznam.cz](mailto:nikol.mruskova@seznam.cz)

-přihlášky vyplňujte do předepsaného formuláře

- za zdravotní stav soutěžících odpovídá vysílající složka

**Stravování:** v místě bude otevřen bufet s drobným občerstvením

**Technické ustanovení:** Závodí se na ploše bez koberců. Cvičenci musí cvičit na bosu, ve cvičkách nebo vhodné obuvi do tělocvičny.

**Časový harmonogram:** Prezence od 13:30 (odevzdání formulářů s razítkem a podpisem dané ŠD nebo klub, odevzdání hudebního doprovodu)  
Zkoušky na ploše bez hudebního doprovodu od 13:30  
Nástup všech skladeb 14:30  
Zahájení soutěže 14:35  
Vyhlášení výsledků cca 16:00 (podle přihlášených skladeb)

**Hodnocení** – Při tvorbě skladeb se oceňuje kreativita ve všech směrech. Výběr hudby se musí prolínat s tématem dané skladby. Porota hodnotí celkový dojem, vhodnost tématu k věku, dynamiku, gradaci, kostýmy, originalitu a estetiku. Každá skladba by měla měnit alespoň 4 tvary (např. kruh, více kruhů, řady, zástupy, diagonály apod.)

**Všechny skladby budou oceněny** formou pásma podle získaných bodů (zlaté, stříbrné, bronzové) ve své kategorii.

### **Závěrečná ustanovení:**

Tělocvična bude otevřena nejdříve v 13:30 hodin

Za cvičence odpovídá vysílající složka

V případě potřeby jsou organizační změny vyhrazeny pořadatelem

Pořadatel nezodpovídá za ztráty (cenné věci si uchovejte u sebe ne v šatnách)

Pro diváky bude vyhrazeno místo na balkoně, vstup do tělocvičny je umožněn pouze sportovcům a trenérům

**NEVÁHEJTE SE ZAPOJIT DO SOUTĚŽE, JDE PŘEDEVŠÍM O CHUŤ A LÁSKU K POHYBU!**